

Interview

„Der Bedarf an Coaching wird weiter steigen“

Coaching gilt für Führungskräfte und Unternehmer heute längst als ein effektives Mittel, um Veränderungen in turbulenten Zeiten und auch geplante Entwicklungen in Unternehmen zu unterstützen. Dipl.-Pädagogin Heidrun Vössing, Lehr-Coach und Inhaberin des Ausbildungsinstituts ART of NLP, über die im Herbst in Bielefeld beginnende Coaching-Ausbildung.



Heidrun Vössing: „Ein gezieltes Coaching kann gute Unterstützung bieten, wenn in Projekten Probleme oder Konflikte auftreten.“

m&w: An wen richtet sich die Qualifizierung und welche Voraussetzungen sollten die Teilnehmer mitbringen?

Vössing: Qualifizierte Coaches bauen diese Zusatzqualifikation auf einem soliden beruflichen Hintergrund auf. Sie sind Personalleiter, Personalentwickler, Fach- oder Führungskräfte, Juristen, Lehrer oder Management-Trainer. Im Laufe ihrer Karriere haben sie entdeckt, dass der Mensch im Mittelpunkt ihres beruflichen Interesses steht und es ihnen Spaß macht Menschen zu begleiten, zu beraten und zu unterstützen. Sie möchten diesen Schwerpunkt mit einer professionellen Ausbildung zum Coach vertiefen. Dann üben sie diese neue Aufgabe freiberuflich oder auch unternehmensintern in Verbindung mit ihrer jetzigen Tätigkeit aus.

m&w: Welche Inhalte stehen im Mittelpunkt der Coaching-Ausbildung?

Vössing: Ein inhaltlicher Schwerpunkt sind Methoden und Techniken des Neurolinguistischen Programmierens (NLP). Dies gilt heute als modernes, angesehenes und gut beforschtes Coaching-Verfahren. Ein anderer Schwerpunkt sind die unterschiedlichen Phasen und deren professionelle Gestaltung, die während eines realen Coaching-Prozesses durchlaufen werden. Die Teilnehmenden lernen die Phasen der Auftragsklärung, der Ist-Analyse, der Zielbestimmung, die Entwicklung von Lösungen und den Transfer kennen und gewinnen durch gezieltes Training Sicherheit in der Gestaltung dieser Phasen. Darüber hinaus werden die eigenen Coaching-Erfahrungen besprochen, analysiert und ausgewertet. Das Konzept der Coaching-Ausbildung trifft offenbar die Bedürfnisse der Interessenten, denn sie war nach kurzer Zeit ausgebucht. Aus diesem Grund planen wir nun eine neue Staffel mit neuen Terminen.

m&w: Wie sehen Sie den zukünftigen Bedarf? Wird die Nachfrage nach professioneller Begleitung bei beruflichen, gesundheitlichen oder privaten Anforderungen weiter steigen?

Vössing: Trendanalysen zeigen deutlich, dass der Bedarf an Coaching sowohl in Unternehmen als auch bei Privatpersonen weiter steigen wird. Die Zeiten, in denen individuelle Hilfeleistung oder strukturierte Unterstützung durch Coaching als Schwäche interpretiert wurden, sind definitiv vorbei. Coaching wird vielmehr immer wichtiger, weil es ein effektives Mittel ist, um sowohl Veränderung in tur-

bulenten Zeiten, als auch vorhersehbare, geplante Entwicklungen in Unternehmen zu unterstützen.

m&w: In welchen Bereichen wird die Coaching-Dienstleistung im täglichen Business für Unternehmer, Führungskräfte und Mitarbeiter zurzeit besonders nachgefragt bzw. Wo sehen Sie besonders Defizite?

Vössing: Zurzeit erlebe ich eine starke Nachfrage von Führungskräften und Leistungsträgern. Die Anforderungen sind unabhängig von der Branche sehr hoch. Häufig gibt es in Projekten Probleme oder Konflikte, bei denen ein gezieltes Coaching eine gute Unterstützung sein kann oder eine negative Entwicklung verhindern helfen kann. Außerdem sind Menschen, die Höchstleistungen erbringen, einem enormen Stress ausgesetzt. Hier unterstützt ein qualifiziertes Coaching die Klienten dabei, wieder eine emotionale Balance zu entwickeln, so dass sie auch einen Zugang zu ihren Potenzialen haben.

Kompakt

■ Die Ausbildung beginnt am 12. November und umfasst einen Zeitraum von 18 Tagen. Interessenten können im Vorfeld an einer Informationsveranstaltung teilnehmen. Sie findet am 15. September von 19 bis 20.30 Uhr im Hotel Lindenhof, Quellenhofweg 125 in Bielefeld statt.

Anmeldung und weitere Informationen: Heidrun Vössing, Tel: 05206 / 920400, E-Mail: info@art-of-nlp.de, www.art-of-nlp.de



Betriebswirtschaftliches Know-how für Top-Führungskräfte



FHM
Fachhochschule des Mittelstands

Staatlich anerkannte, private Fachhochschule des Mittelstands (FHM)
Ravensberger Str. 10 G
33602 Bielefeld

Beratung und Information:
Fon 05 21. 9 66 55-262
Fax 05 21. 9 66 55-11
info@fhm-mittelstand.de
www.fhm-mittelstand.de

Berufsbegleitend studieren – Start Oktober 2005

Master of Business Administration (MBA)

- ▶ Kurzes, kompaktes Studium
- ▶ Schwerpunkt internationales Management
- ▶ Auslandsexkursionen
- ▶ Individuelle Betreuung

Informieren Sie sich auch über unser berufsbegleitendes Bachelor-Studienangebot:

- ▶ Betriebswirtschaft
- ▶ Medienkommunikation & Journalismus
- ▶ Medienwirtschaft
- ▶ Gesundheitswirtschaft

Infoveranstaltung:
Mi. 07.09. + Mo. 19.09.2005
um 17.00 Uhr in der FHM Bielefeld

www.fhm-mittelstand.de